

## AKTIVITETER 2020

### HAFJELL ALPINSENTER

1	<p><b>Slalåm, telemark og snowboard</b> Her kan du oppleve de flotte bakkene i Hafjell. Det går buss til arenaen og du vil få utdelt keycard på bussen til Hafjell. Du må ha med utstyr selv.*</p>
---	--

\*Det er mulig å leie utstyr i Hafjell, men dette må deltakeren selv ordne og betale for.

### SKITUR PÅ NORDSETER

2	<p>Lillehammer byr på enestående skimuligheter. Denne aktiviteten passer for alle som liker å gå på ski, uansett nivå. Vi spenner på oss langrennsskiene og går en rolig tur på fantastiske Nordseter, hvor vi tar lunsjen og den obligatoriske Kvikk Lunsjen på toppen. Her må man ha med egne ski.</p>
---	--

### JOREKSTAD

3	<p><b>Bading</b> - Billett utdeles på Jorekstad. Her finnes flere basseng, badstue og sklie.</p>
---	--

### LYSGÅRDSBAKKENE HOPPANLEGG

4	<p>Bli dratt opp til toppen av Kanthaugen med krokheisen og sus ned på proffe kjelker som kjører i 50 - 60 km i timen. Hjelm utdeles til alle. I tillegg får dere spille volleyball med ekstremt stor ball og gå på et par ski med 9 andre personer, veldig gøy! Airboard er en luftfylt madrass som du kjører nedover fra midten av hoppbakken i en kjempstor fart. En morsom og actionfylt aktivitet. I tillegg blir det menneskecurling som er en annen variant av curling, der du selv får være "curlingstein" på ufo-akebrett</p>
---	--

### BIRKEBEINEREN SKISTADION

5	<p>Her deles gruppen slik at alle får prøve alt. Dere får skyte på blinker med et ekte skiskyttergevær, spille volleyball med stor yogaball og se om dere er en ekte Robin Hood. I tillegg kan dere prøve dere på lagski hvor 10 personer går på ett par ski sammen, og spille boblefootball i snøen. Her er det mange morsomme aktiviteter som passer alle og som ikke krever noen forkunnskaper.</p>
---	--



1



3



4



4



5



5



## BOB- OG AKEBANEN

6	Isbelagt bane som ble laget til OL i 1994. 5-6 personer og en pilot kjører sammen i bob i 80-100 km/t. Alle får én tur hver med mulighet for 2. Her blir det også aktivitetsløype med poster med mange forskjellige aktiviteter. Bl.a. pil og bue, labyrint, lafting, krokløft, reball, lagski og stafetter.
---	--



6

## VEGMUSEET

7	Her kan du utforske hemmelige rom, bygge en gammeldags bro eller det høyeste tårn, eller lære alt du ikke visste om biler, veger og sånt. Finnes det virkelig biler med karosseri av tre eller glassfiber? Hvorfor har hestene spist på Kong Olavs bil? På Vegmuseet foregår opplegget inne i to flotte utstillinger.
---	---



7

## ENERGISENTERET

8	På Energisenteret kan vi love deg et morsomt, actionfullt og lærerikt besøk. Her får dere lære om vannenergi, balansere baller på vannstråler og mye mer. I energirommet troner det 4m høye Energitårnet. Ved å bruke dine egne krefter skal du få ballen opp til toppen. Her foregår alt inne.
---	---



8

## HÅKONS HALL

9	<b>Formingsverksted</b> – Fint for alle som liker å gjøre ting med hendene. Her kan du blant annet lage Kristuskransen.
10	<b>Ball &amp; games</b> – Klar for å leke, spille, svette, ha det gøy? Ball & Games er en lavterskel aktivitet med en god miks av ballspill, lek og annen moro. Ta på deg treningstøy og innesko, og bli med på blant annet stiv heks, stikkball, capture the flag, stratego, ulike stafetter og mye mer! Aktiviteten vil ledes av instruktører fra lokallaget til KRIK Lillehammer
11	<b>Dans</b> – Dansegrupper med profesjonelle instruktører som underviser i jazzdans, moderne og breakdance. Husk klær som er gode å danse i!
12	<b>Curling</b> – Innføring i curling og turnering, dyktige instruktører.



10



12

## AKTIVITETER FØR/ETTER VALGT AKTIVITET

I Håkons Hall vil det være noen aktiviteter du kan være med på før eller etter din hovedaktivitet. Disse krever ikke påmelding i forkant. Her er det mulighet for skilek, squash, golfsimulator, badminton, fotball og innebandy. Hyggelige verter deler ut det utstyret dere trenger og viser dere aktivitetene.

## MILJØTEAM

En gjeng ledere setter i gang morsomme leker som alle kan være med på og fanger opp de som ikke vet hva de skal gjøre.

**Skyttelbuss** til og fra de fleste arenaene. **Lunsj** vil bli servert alle steder ute, inne, i lavvo eller i gapahuk. Aktivitetene er tilrettelagt for alle, uansett funksjonsnivå. Leiren har voksen ungdom som kan være ledsager en til en. Gi beskjed til menigheten ved påmelding.

**Bruk dagene godt og kos deg masse!**