

PÅMELDING AKTIVITETER 2019

Navn:

Menighet:

Telefon:

Her er en oversikt over aktivitetene som vil foregå på lørdag og søndag. Sett kryss for ønsket aktivitet. Sett et kryss for lørdag og et kryss for søndag.

Nr.	Aktivitet	Lørdag	Søndag
-----	-----------	--------	--------

HAFJELL ALPINSENTER

1	Slalåm, telemark og snowboard uten instruktør Her kan du oppleve de flotte bakkene i Hafjell. Det går buss til arenaen og du vil få utdelt keycard på bussen til Hafjell. Keycardet er også billetten din på bussen hjem. Du må ha med utstyr selv.*		
2	Jibbing/triksing på ski – innføring i jibbing på ski i parken i Hafjell. Øv på rails og hopp med instruktør! Resten av dagen kan du kjøre fritt i Hafjell.		

*Det er mulig å leie utstyr i Hafjell, men dette må deltakeren selv ordne og betale for.

JOREKSTAD

3	Bading - Billett utdeles på Jorekstad. Her finnes flere basseng, badstue og sklie.		
---	--	--	--

KANTHAUGEN OG LYSGÅRDSBAKKENE

4	Kjelkekjøring, airboard, menneskecurling, snøvolleyball og lagski Bli dratt opp til toppen av Kanthaugen med krokheisen og sus ned på proffe kjelker som kjører i 50 - 60 km i timen. Hjelm utdeles til alle. I tillegg får dere spille volleyball med ekstremt stor ball og gå på et par ski med 9 andre personer, veldig gøy! Airboard er en luftfylt madrass som du kjører nedover fra midten av hoppbakken i en kjempestor fart. En morsom og actionfylt aktivitet. I tillegg blir det menneskecurling som er en annen variant av curling, der du selv får være "curlingstein" på ufo-akebrett.		
---	--	--	--

BIRKEBEINEREN SKISTADION

5	Boble fotball, skiskyting, pil & bue, snøvolleyball og snølek Her deles gruppen slik at alle får prøve alt. Dere får spille boble fotball, skyte på blinker med et ekte skiskyttergevær, spille volleyball med stor yogaball og se om dere er en ekte Robin Hood. I tillegg kan dere prøve dere på lagski hvor 10 personer går på ett par ski sammen. Her er det mange morsomme aktiviteter som passer alle og som ikke krever noen forkunnskaper		
---	--	--	--

BOB- OG AKEBANEN

6	Bobraft og mange morsomme aktiviteter Isbelagt bane som ble laget til OL i 1994. 5-6 personer og en pilot kjører sammen i bob i 80-100 km/t. Alle får én tur hver med mulighet for 2. Her blir det også aktivitetsløype med poster med mange forskjellige aktiviteter. Bl. a. trapes, pil og bue, labyrint, lafting, krokløft, edderkoppnett, reball, lagski og trillebårstafett.		
---	---	--	--

VEGMUSEET

7	Her kan du bli bergtatt i den mørke tunellen, oppleve hvordan Danskekongen reiste for 300 år siden, utforske hemmelige rom, bygge en gammeldags bro eller det høyeste tårn. På Vegmuseet foregår opplegget inne.		
---	--	--	--

HÅKONS HALL

	Aktiviteter i Håkons hall og like ved Håkons hall		
8	Formingsverksted – Fint for alle som liker å gjøre ting med hendene.		
9	Ball & games – Klar for å leke, spille, svette, ha det gøy? Ball & Games er en lavterskel aktivitet med en god miks av ballspill, lek og annen moro. Ta på deg treningstøy og innesko, og bli med på blant annet stiv heks, stikkball, capture the flag, stratego, ulike stafetter og mye mer! Aktiviteten vil ledes av instruktører fra lokallaget til KRIK Lillehammer		
10	Teatersport – – Bor det en liten i skuespiller i deg? Teatersport er for deg som liker dramalek og improvisasjon. Her kan du slippe deg løs i et trygt miljø med dyktig instruktør		
11	Dans – Dansegrupper med dyktige instruktører. Deles inn i en gruppe for nybegynnere og en for viderekommende om mange nok melder seg på.		
12	Curling – innføring i curling og turnering. I hallen ved siden av Håkons Hall – Obs! Kun tilgjengelig søndag		

AKTIVITETER FØR/ETTER VALGT AKTIVITET

I Håkons Hall vil det være noen aktiviteter du kan være med på før eller etter din hovedaktivitet. Disse krever ikke påmelding i forkant. Her er det mulighet for skilek, squash, golfsimulator, badminton, fotball og innebandy. Hyggelige verter deler ut det utstyret dere trenger og viser dere aktivitetene. Aktivitetene er tilrettelagt for alle, uansett funksjonsnivå. Leiren har voksen ungdom som kan være ledsager en til en. Gi beskjed til menigheten ved påmelding.

Dette arket leveres til lederne i menigheten din hvis de har felles påmelding. Du kan også melde deg på via nettsiden vår og legge inn dine aktivitetsønsker der.